

Mantelzorg Halderberge

December 2021



Beste lezer,

Welkom bij de nieuwsbrief van de mantelzorgondersteuning in de gemeente Halderberge. De laatste nieuwsbrief van dit jaar alweer. In deze nieuwsbrief kun je informatie vinden over de zorgverzekering 2022, informatie over een kookclub van het jongerenwerk en een terugblik op de activiteiten.

Het jaar 2021 is bijna voorbij en wat was het weer een bewogen jaar met alle onzekerheden rondom de coronapandemie. Voor mantelzorgers kunnen alle maatregelen veel invloed hebben op de thuissituatie. Extra belangrijk om goed voor jezelf te zorgen.

We kijken met veel plezier terug op de Dag van de Mantelzorg. We hebben de mantelzorgwaardering uitgereikt en veel leuke reacties mogen ontvangen op het mantelzorgontbijt en de creatieve workshop. Wat zijn er mooie creaties uitgekomen en was het fijn om weer bij elkaar te komen! Later in deze nieuwsbrief nog een kleine terugblik op deze geslaagde activiteiten.

Wil je contact met ons? Heb je een vraag, zorg, tip of wil je gewoon even contact? Wij zijn goed telefonisch en per mail bereikbaar. Je mag ook altijd e-mailen met de vraag of wij je bellen. Bel met 0165-313100 / 06-10526950 / 06-10918131 of mail naar mantelzorg.halderberge@surplus.nl

Kijk ook op onze website <https://mantelzorghalderberge.nl>

Ook zijn we te vinden op:

Facebook <https://www.facebook.com/MantelzorgHalderberge/>

of Instagram <https://www.instagram.com/mantelzorghalderberge/>

Hartelijke groet,
Team mantelzorgondersteuning Halderberge
Patricia den Bakker en Tessa van Verseveld

Terugblik activiteiten en de Dag van de Mantelzorg

Ook dit jaar zijn rond de Dag van de Mantelzorg de mantelzorgwaarderingen uitgereikt. Dit jaar in de verschillende kernen vanuit de keet van de gemeente Halderberge. Leuk om alle mantelzorgers op deze manier even kort te zien en spreken. Verder hebben de mantelzorgers kunnen genieten van een ontbijt en een creatieve aardewerk workshop. We hebben veel leuke reacties ontvangen en het eindresultaat was een mooie creatie.



Verder hebben we dit jaar veel leuke activiteiten gedaan. Hier nog even alles op een rijtje:

- Rond het thema Klein Geluk zijn de activiteiten schilderen, wandelen en een online webinar georganiseerd.
- We hebben genoten van een rondvaart in en rondom Oudenbosch.
- De Medemogelijkmakers (jonge mantelzorgers) zijn blij gemaakt met een bioscoopbon en vorige week mochten zij skydiven bij Indoor Skydive Roosendaal.

Volgend jaar hopen we weer opnieuw leuke, ontspannende activiteiten te kunnen organiseren.

Verder gaan we door met de maandelijkse wandeling voor mantelzorgers. Deze is elke eerste dinsdag van de maand van 13:30 tot 15:30. De wandeling start bij Trimbaan van het Pagnevaartbos nabij Bosbad Hoeven en halverwege is er tijd voor een drankje op eigen kosten bij de Cockpit. Aanmelden kan via mantelzorg.halderberge@surplus.nl.

Zorgverzekering 2022

Wat doen zorgverzekeraars voor mantelzorgers in 2022?

De premies en vergoedingen van zorgverzekeringen in 2022 zijn bekend. Maar biedt een zorgverzekeraar ook vergoeding voor vervangende zorg, een mantelzorgmakelaar of een cursus? MantelzorgNL zette het voor je op een rij in het [Overzicht mantelzorgvergoedingen aanvullende zorgverzekeringen 2022](#).

Je kunt aan dit overzicht geen rechten ontleen, wil je zeker weten hoe dit in de praktijk uitwerkt? Vraag dan vooraf informatie aan de verzekeraar.

Overweeg je over te stappen naar een andere zorgverzekeraar? Tot 1 januari kun je je verzekering opzeggen, uiterlijk 1 februari moet je een nieuwe verzekering afgesloten hebben. Je nieuwe zorgverzekering gaat dan met terugwerkende kracht in op 1 januari.

Kijk ook goed naar de voorwaarden, die kunnen sterk verschillen per verzekering.

Vergoedingen die niet in het overzicht staan, maar voor mantelzorgers wel interessant kunnen zijn:

- Logeershuis, vaak een selectief aantal aanbieders.
- Overnachtingen gerelateerd aan ziekenbezoek voor patiënt zelf of familie, vaak voor familie die op hetzelfde adres wonen.
- Reiskosten ziekenbezoek, vaak bij ziekenhuisopname vanaf een bepaalde duur, soms alleen voor familie woonachtig op hetzelfde adres of voor bezoeken van een ziek kind.

- Kinderopvang aan huis bij ziekenhuisopname van de ouders, vanaf een bepaalde opnameduur en tot een bepaalde leeftijd van de kinderen.
- Instructies ergotherapie voor mantelzorgers.
- Lidmaatschap patiëntenverenigingen.

Kookclub

Het jongerenwerk is in september gestart met een kookclub. Ze koken elke woensdag met 9 jongeren in het jongeren centrum. De maaltijden worden tussen 17:00 en 18:30 uur rondgebracht. De kookclub focust zich op talentontwikkeling en het aanleren van discipline en het volgen van regels.

Ook is één van hun doelen het stimuleren van contact tussen jong en oud/minder bedeed. Om deze reden koken ze elke 5 keer voor bewoners uit de gemeente Halderberge die het wat minder hebben of behoefte hebben aan sociaal contact. Zij brengen dan het gekookte eten bij de mensen aan de deur waarbij er een praatje wordt gemaakt.

Er is nog plek voor 10 personen dus meld je aan. Ze starten in januari weer met koken. Elke keer is er keuze uit 2 gerechten die ze die dag maken. Een week voor de kookactiviteit nemen ze contact op en kan de keuze worden doorgegeven. Aanmelden kan via d.vaneck@halderberge.nl



Mededeling

We wensen iedereen hele fijne feestdagen en een mooie en gezond 2022.

Lach

Ontspan

vraag hulp

Doe iemand een plezier

Maak een lange wandeling

Zeg een vreemde gedag

Glimlach naar een kind

Accepteer een compliment

Vervul een langgekoesterde wens

Zet je zorgen opzij voor een dag

Vertrouw

op jezelf

en heb lief

Ben je geen mantelzorger (meer) of wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen bel dan met 0165-313100 / 06-10918131 of mail naar mantelzorg.halderberge@surplus.nl